

## ÜBUNGSLEITER C BREITENSPORT ERWACHSENE/ÄLTERE

### BASISMODUL

|                             |                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsnummer</b> | TEST-MAQ - Sonderhonorar                                                                                                                                                                                            |
| <b>Start- / Enddatum</b>    | 21.06.2022 - 21.06.2022                                                                                                                                                                                             |
| <b>Dauer</b>                | 30 UE                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Veranstaltungsort</b>    | Sportschule Oberhaching<br>Im Loh 2,82041 Oberhaching                                                                                                                                                               |
| <b>Anmeldung</b>            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer TEST-MAQ - Sonderhonorar in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a> |
| <b>Beschreibung</b>         |                                                                                                                                                                                                                     |

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - BASISMODUL

Sind Sie an einer breitensportlich- und praxisorientierten Tätigkeit im Verein interessiert? Dann absolvieren Sie eine unserer Übungsleiter-Ausbildungen.

Wenn Sie sportlich sind, gerne anderen Menschen etwas beibringen und Lust haben eine Sportgruppe anzuleiten, bilden wir Sie für diese Aufgabe aus. In unseren Übungsleiter-Ausbildungen erhalten Sie das Handwerkszeug dazu.

Wenn Sie im Sport mit Erwachsenen tätig sein möchten, ist die Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere das Richtige für Sie.

### Inhalte

### VERMITTLUNG VON BASISWISSEN FÜR DIE SPORTPRAKTISCHE ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT IN DEN BEREICHEN

- Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport
- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung

### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein  
ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen  
volle Sporttauglichkeit  
Vollendung des 16. Lebensjahres  
Tätigkeit in einem Sportverein

## Sonstige Informationen

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.

## Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen:

- Sportbekleidung
- Schreibmaterial
- Handtuch als Unterlage für die Isomatte
- evtl. Bade- / Saunasachen (Möglichkeit besteht in der Sportschule)

Die Sportschule Oberhaching verlangt einen Eigenanteil der Teilnehmer in Höhe von 1,60 Euro pro Tag. Dieser ist von den Teilnehmern vor Ort bar zu entrichten.

## Veranstaltungsleitung

### Referenten

Renate Lieb

### Lizenzverlängerungen

keine

### Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls die Teilnahme an einem Aufbau- und einem Prüfungsmodul innerhalb von zwei Jahren.

## TEST

21.06. - 21.06. :

### Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**0,00 €**

### Informationen zur Übernachtung

Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

### Informationen zur Verpflegung

Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

### Meldeschluss

01.01.2016

### Anzahl der Plätze

25

### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

### Ansprechpartner

Ressort Bildung, [bildung@blsv.de](mailto:bildung@blsv.de)