

## ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

### KONGRESS: BEWEGUNGS- UND MEDIENKOMPETENZEN VON KINDERN UND JUGENDLICHEN STÄRKEN

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Veranstaltungsnummer</b> | 201FB3022  |
| <b>Start- / Enddatum</b>    | 21.05.2022 - 22.05.2022  |
| <b>Dauer</b>                | 16 UE  |
| <b>Veranstaltungsort</b>    | Sportschule Oberhaching<br>Im Loh 2,82041 Oberhaching  |
| <b>Anmeldung</b>            | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB3022 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>  |
| <b>Beschreibung</b>         | <p>FIFA-Zocken und nur am Rechner hocken? Wie begeistert man die Generation Z mit neuen, digitalen Trainingsmethoden? Wie holen wir Kids raus aus dem Handy-TikTok-Loop und geben ihnen den Aktiv-Schub? Wie bauen wir bei Jugendlichen ein stabiles Mindset gegen die Gefahren im Netz auf?</p> <p>Das spannende Programm des Kongresses „Bewegungs- und Medienkompetenzen von Kinder und Jugendlichen stärken“ macht Übungsleiter und Trainer mit Praxis-Workshops fit für den Sport der Zukunft.</p> <p>So bringt auch ihr Sport, digitale Tools und Medien in die Balance. Renommierete Referent*innen und Partner wie u.a. die TU München, die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, das JFF Institut für Medienpädagogik, BR - Medienkompetenzprojekte oder die Robert-Enke-Stiftung vermitteln in Workshops und Vortrag-Sessions neueste Erkenntnisse – natürlich praxisnah und topaktuell! Ready for Future?</p> <p>Die Workshops können je nach Interesse frei gewählt werden.</p> |

## Inhalte

Einige Beispiele zu den Vorträgen:

- Aufwachsen in digital-mediatisierten Lebenswelten (JFF Medienpädagogik - Tina Drechsel)
- Exzessives Medienverhalten (BZgA - Dr. Harald Schmid)
- Training aus dem Internet: "Wissenschaft, Hype oder Bullshit?" (TUM - Prof. Dr. Wackerhage)
- U.a.m.

Beispiele zu den Praxis-Workshops

- Modernes Training heute und morgen - mit und/oder ohne Einsatz digitaler Medien
- Self-Tracking mit Jugendlichen
- Computerwelten in der Halle – Burner GAMES
- Herzfrequenzgesteuertes Ausdauertraining in Theorie und Praxis
- Trainingslehre: Optimales Techniktraining (oder Konditionstraining) mit medialer Unterstützung
- Spielanalyse 2.0
- "Impression - Depression" Eine VR-Erfahrung der der Robert-Enke-Stiftung
- Fitnesstraining im Trend der Digitalisierung
- Nützliche Apps für die Sporthalle in Theorie und Praxis
- Modernes Training heute und morgen am Beispiel des Tennistrainings
- U.a.m

## Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

## Sonstige Informationen

Folgende Partner konnten gewonnen werden:

- Technische Universität München: Fakultät Sport- und Gesundheitswissenschaften
- JFF - Institut für Medienpädagogik
- BZgA
- Robert-Enke-Stiftung
- Bayerischer Rundfunk - Medienkompetenzprojekte

[Zum Programm mit Workshopheft](#)

[Workshopwahl](#)

## Organisatorische Hinweise

Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

## Dokumente

PsG\_Selbstverpflichtung\_12.11.2021.pdf Workshopheft\_01.pdf 1-  
 Programm.pdf A1\_\_B1\_\_Skript\_WS\_Self-  
 Tracking\_zum\_Thema\_machen\_Brosz.pdf  
 A3\_\_Skript\_Streetgames\_Klier.pdf A5\_\_B5\_\_C5\_\_Skript\_BR\_Insta-  
 Kanal.pdf C1\_\_D1\_\_Skript\_Be\_digital.pdf C3\_\_Skript\_E-  
 Sport\_und\_Schlaf\_-\_Praesentation.pdf C3\_\_Skript\_E-  
 Sport\_und\_Schlaf.pdf C4\_\_Skript\_Wann\_ist\_ein\_HIT\_ein\_HIT.pdf  
 D2\_\_Skript\_Herzfrequenzgesteuertes\_Training\_im\_Spielsport\_\_Spielanalyse\_\_  
 D4\_\_E4\_\_Tennistraining\_gestern\_und\_heute.pdf  
 E1\_\_Skript\_Hands\_on.pdf  
 E2\_\_Skript\_Herzfrequenzgesteuertes\_Training\_im\_Fltness\_und\_Gesundheits  
 Vortrag\_Harald\_Schmid\_\_Exzessive\_Mediennutzung.pdf  
 Vortrag\_Prof.\_Wackerhage\_Wissenschaft\_\_Hype\_oder\_Bullshit.pdf  
 Vortrag\_Reiner\_Bruhnke\_\_Worauf\_es\_wirklich\_ankommt.pdf

## Veranstaltungsleitung

Reiner Bruhnke

## Referenten

Elodie Köppchen  
 Jochen Hartmann  
 Michael Reiß  
 Kristina Klier  
 Nicola Stöcker  
 Christina Sitzberger  
 Saskia Klughardt  
 Dana-Maria Uhlemann

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
 Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
 Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-  
 Gesundheit)  
 Übungsleiter B Sport in der Prävention  
 Übungsleiter B Sport im Elementarbereich

## Kongress

21.05. - 22.05. : Sportschule Oberhaching

## Informationen zur Verpflegung

Die Teilnahmegebühr beinhaltet auch die Verpflegung während des  
 gesamten Kongresses.

## Meldeschluss

18.05.2022

## Anzahl der Plätze

150

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern

## Ansprechpartner

Michael Reiß, [michael.reiss@blsv.de](mailto:michael.reiss@blsv.de)