

BLSV-ZERTIFIKAT PILATES

VERTIEFUNG FASZIEN

Veranstaltungsnummer	302BZPIL0820
Start- / Enddatum	22.10.2020 - 23.10.2020
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BZPIL0820 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

BLSV-ZERTIFIKAT PILATES - VERTIEFUNG FASZIEN

Inhalte

- Beobachtung mit und ohne Fitnessrolle bei Pilatesbewegungen auf Regionen, in denen die Bewegung durch Verkürzungen der Faszien oder Muskeln eingeschränkt ist oder für Regionen, die zu wenig Stabilität aufweisen

Teilnahmevoraussetzungen

BLSV-Zertifikat Pilates oder vergleichbare Qualifikation

Organisatorische Hinweise

Die Sportschule Oberhaching verlangt einen Eigenanteil der Teilnehmer in Höhe von 1,60 Euro pro Tag. Dieser ist von den Teilnehmern vor Ort bar zu entrichten.

Veranstaltungsleitung

Klaus Schaffer

Referenten

Renate Lieb

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport für Ältere
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Termin

22.10. - 23.10. : Sportschule Oberhaching

Informationen zur Übernachtung

Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

Informationen zur Verpflegung

Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

Meldeschluss

21.09.2020

Anzahl der Plätze

24

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de