

BLSV-ZERTIFIKAT GESUNDER RÜCKEN - RÜCKENFIT

KRÄFTIGE MUSKELN - STARKE KNOCHEN

Veranstaltungsnummer	302BZMUGE0120
Start- / Enddatum	19.10.2020 - 21.10.2020
Dauer	25 UE
Veranstaltungsort	Sportschule Oberhaching Im Loh 2,82041 Oberhaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 302BZMUGE0120 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Unter dem Motto „Ich stärke dir den Rücken!“ bietet der BLSV seinen Übungsleitern eine Zusatzqualifikation, durch die Sie Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen auf dem Gebiet der Vermittlung eines Trainings zu einer gesunden und starken Wirbelsäule erweitern können. Um den Vereinsmitgliedern eine bestmögliche Anleitung für ein ganzheitlich ausgerichtetes Körpertraining zu geben, wird ferner aufgezeigt, wie neue sowie dynamische Impulse in den Unterricht integriert, funktionelle Dysbalancen erkennen und Muskelfuntionstests durchgeführt werden können.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Kraftschulung und ausgleichende Übungen bei Haltungsschwächen- Muskuläre Dysbalancen erkennen und beheben- Didaktik und Kommunikation- Faszien und Faszientraining- dreidimensionale Bewegungen- Bauch - Rücken - Balancetraining- Kraft und Mobilität im Sport- Gerätetraining
Teilnahmevoraussetzungen	ÜL-C oder TR-C Breitensport oder vergleichbare Qualifikation
Organisatorische Hinweise	Die Sportschule Oberhaching verlangt einen Eigenanteil der Teilnehmer in Höhe von 1,60 Euro pro Tag. Dieser ist von den Teilnehmern vor Ort bar zu entrichten.
Veranstaltungsleitung	Klaus Schaffer
Referenten	Heike Kirschnek
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und ein Zertifikat.
Termin	19.10. - 21.10. : Sportschule Oberhaching

**Informationen zur
Übernachtung**

Im Veranstaltungspreis ist die Übernachtung im Doppelzimmer an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

**Informationen zur
Verpflegung**

Im Veranstaltungspreis ist die Vollverpflegung an der Sportschule Oberhaching inbegriffen.

Meldeschluss

21.09.2020

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Ressort Bildung

Ansprechpartner

Ressort Bildung, bildung@blsv.de