

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

BETRIEBSFITNESS

Veranstaltungsnummer	101FB2922
Start- / Enddatum	09.07.2022 - 09.07.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Christoph-Scheiner-Gymnasium Hartmannplatz 1 ,85049 Ingolstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2922 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

BETRIEBSFITNESS

Inhalte	Die Herausforderung bei Betriebssport ist es, die spezielle Zielgruppe der Firmenkunden individuell abzuholen. In dieser Fortbildung erhalten Sie umgehende Einblicke für die Umsetzung sowie Trainingsgestaltung mit dieser Zielgruppe. Speziell für den Ausgleich zu langen Sitz- oder Stehphasen eignet sich das Training ideal, um Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen präventiv entgegenzuwirken.
----------------	---

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
---------------------------------	-------------------------------------

Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-16:00 Uhr
----------------------------------	---

Bitte mitbringen:

- eigene Matte
- Handtuch
- Schreibzeug
- Verpflegung (Essen und Getränke)
- warme Sportsachen

Hinweise zur Anfahrt:
Einfahrt zur Turnhalle über die Preysingstraße möglich – es darf auf dem Schulhof geparkt werden

Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021.UEA.pdf
------------------	--

Veranstaltungsleitung	Klaus Meier
------------------------------	-------------

Referenten	Hannah Köhl
-------------------	-------------

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE.

Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.

Betriebsfitness

09.07. - 09.07. :

Meldeschluss

22.06.2022

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de