

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

DREH DICH FIT – ROTATIONEN RICHTIG GESTALTEN

Veranstaltungsnummer	101FB2724
Start- / Enddatum	12.10.2024 - 12.10.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Christoph-Kolumbus-Grundschule Ungernederstraße 11,85057 Ingolstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB2724 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Rotationen bewirken eine Drehung zwischen den Wirbelkörpern der Wirbelsäule. Sie verbessern die Kraft und die Beweglichkeit, sowohl der tiefen als auch der oberflächlichen Muskulatur von Rücken und Bauch.</p> <p>Sie bewahren die Elastizität der Bandscheiben und der Bänder. Rotationen wirken aktivierend und lösend. Sie sind stark erhitzend und können Verspannungen lösen.</p> <p>In Diesem Lehrgang erfährst du, wie du Rotationen richtig gestaltest und wann du sie am besten in deiner Kursstunde übst.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Für die Lizenzverlängerung ist die Abgabe der geprägten Original-Lizenz NICHT mehr notwendig! Dies gilt unabhängig der jeweiligen Gültigkeit.

Wir benötigen im Anschluss an die Veranstaltung folgende Unterlagen nur noch per E-Mail:

- Die Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung)
- Die BY-Nummer sowie die Angabe der aktuellen Kontaktdaten

Die Unterlagen senden Sie bitte vollständig per E-Mail an: uebungsleiter@blsv.de

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Hinweis zur Anreise: Der Eingang erfolgt über die Richard Wagner Straße. Es gibt einen Parkplatz direkt an der Richard Wagner Straße (Glascontainer) sowie weitere Parkplätze an der Piuskirche.

Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf
Veranstaltungsleitung	Klaus Meier
Referenten	Brigitte Gnann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreicher Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese wird Ihnen innerhalb von ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss per E-Mail geschickt und zusätzlich in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt. www.blsv-qualinet.de : Einloggen – Meine Buchungen öffnen – Details ansehen.
Dreh dich fit	12.10. - 12.10. :
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	50,00 € buchbar bis 20.07.2024
Meldeschluss	29.09.2024
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de