

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

WIRBELSÄULENGYMNASTIK EINMAL ANDERS

Veranstaltungsnummer	101FB1523
Start- / Enddatum	25.03.2023 - 26.03.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Gymnastikraum VfR Haag Hagenastr. 21,85410 Haag an der Amper
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1523 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Du fragst dich, ob Wirbelsäulengymnastik und Yoga in Kombination möglich sind? Ich zeige dir in dieser Fortbildung wie das geht. Wir verbinden bekannte Übungen zu einem Flow und integrieren den "Wirbelsäulensonnengruß". Ob im Stand, in der Bauchlage oder auch in der Rückenlage. Finde heraus, wie es sich anfühlt und wie du deine Stunden einmal anders gestalten kannst. Diese Fortbildung zeigt dir eine Vielzahl an Variationsmöglichkeiten zur Gestaltung einer Wirbelsäulensunde auf, wir lernen Atemübungen und Entspannungstechniken sowie den eigenen Beckenboden kennen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten (insbesondere die E-Mailadresse)
- PSG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Ein freiwilliger Coronatest zuhause ist erwünscht.

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- warme Sportsachen
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Decke
- Yogablöcke (wenn vorhanden)
- eigene Tasse (für Kaffee)
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf Skript_BLSV_2023_Silberbauer.pdf

Veranstaltungsleitung

Petra Silberbauer

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wirbelsäulengymnastik

25.03. - 26.03. :

Meldeschluss

12.03.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de