

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

BUDDHA BALANCE – ZEN GYMNASTIK

Veranstaltungsnummer	101FB1323
Start- / Enddatum	11.03.2023 - 12.03.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Sporthalle des Förderschulzentrums Freising OT Pulling St.- Ulrich- Str. 9,85354 Pulling
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1323 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>In dieser Fortbildung geht es um Übungselemente, mit Hilfe derer der Körper gekäftigt und vitalisiert werden kann. Es geht dabei um den Abbau von Stress und die Schärfung der Sinne.</p> <p>Die verschiedenen Übungselemente haben ihren Ursprung in der Zen-Gymnastik. Durch diese einzigartige Verbindung von Zen und Gymnastik können Blockaden gelöst und gleichzeitig die Muskeln gekräftigt sowie die Beweglichkeit gefördert und Muskelverspannungen gelöst werden. Die sanft fließenden Bewegungen führen Sie zurück zur inneren Mitte und bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht.</p> <p>Geeignet ist diese Fortbildung für Übungsleiter*innen und Trainer*innen mit Freude an neuen Bewegungen und der Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen sowie für als Ergänzung, Erweiterung oder Auffrischung Ihrer Übungsvielfalt.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten (insbesondere die E-Mailadresse)
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Skript (ausgedruckt oder digital)
- Gymnastikmatte
- Lockere, warme Kleidung und warme Socken
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Decke
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf Buddha_Balance_Skript_-_Kompakt_2023-komprimiert.pdf

Veranstaltungsleitung

Christine Brunnhuber

Referenten

Heiko Czichoschewski

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Buddha Balance

11.03. - 12.03. :

Meldeschluss

26.02.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de