ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FITNESS BASICS: KRAFTTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Veranstaltungsnummer	201FB2524
Start- / Enddatum	26.10.2024 - 27.10.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Jahnhalle Freising Fischergasse 23,85354 Freising
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB2524 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	• Was ist „erlaubt“ und was nicht • Wie führe ich Kinder ans Krafttraining heran? • Funktionelles Krafttraining • Rückenschule für WettkampfsportlerInnen • Aktueller Forschungsstand im Fitnesstraining • Basic Übungen wie Situps, Kniebeuge und Co. • Basics im Zirkeltraining • Functional Fitness • Kindgerechtes Fitnesstraining • Fitnesstrends
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier. Bitte unbedingt Sportbekleidung mitbringen. Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.
Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung.pdf
Veranstaltungsleitung	Magdalena Schneider
Referenten	Andreas Wagner
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
	26.10. - 27.10. : Jahnhalle Freising
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**90,00 €** buchbar bis **03.08.2024**

Informationen zur Verpflegung	Verpflegung und Übernachtung kann leider nicht gestellt werden.
Meldeschluss	20.10.2024
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Michael Reiß, michael.reiss@blsv.de