

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

YOGA MEETS WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Veranstaltungsnummer	101FB1124
Start- / Enddatum	04.02.2024 - 04.02.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Gymnastikraum VfR Haag Hagenastr. 21,85410 Haag an der Amper
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1124 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Verbringe einen Tag mit der Zusammenführung von Yoga und Elementen aus der Wirbelsäulengymnastik. Welche Unterschiede und Gemeinsamkeiten gibt es? Nimm Deinen Körper wahr und spüre die Übungen. Lerne bei diesem Seminar Yin Yoga, Atemübungen und Entspannungstechniken kennen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:
Sonntag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Bequeme Kleidung
- ggf. dicke Socken, warme Kleidung und Decke
- Schreibutensilien
- Yogablöcke (wenn vorhanden)
- Verpflegung (Essen und Getränke)
- Kaffee und Tee gibt es gegen eine kleine Spende vor Ort - Haferl bitte mitbringen

Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf
Lehrgang_4.2.24_BLSV.pdf

Veranstaltungsleitung

Petra Silberbauer

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Yoga meets

04.02. - 04.02. :

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

55,00 €

Meldeschluss

22.01.2024

Anzahl der Plätze

24

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de