

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

SCHLINGENTRAINING FÜR EINSTEIGER

Veranstaltungsnummer	101FB3022
Start- / Enddatum	16.07.2022 - 16.07.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Sportpark Schollbach Schollbach 17,85435 Erding
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB3022 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<h3>SCHLINGENTRAINING FÜR EINSTEIGER</h3>
Inhalte	In dieser Fortbildung lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten kennen, die das Schlingentraining bietet. Ideal beim Schlingentraining ist die leichte Variierbarkeit der Schwierigkeitsstufe über den Hebel. So können auch gemischte Gruppen beim Schlingentraining optimal gemeinsam trainieren. Es ist ein tolles Krafttraining, das Teilnehmende schnell ins Schwitzen kommen lässt und auspowert.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-16:00 Uhr Bitte mitbringen: <ul style="list-style-type: none">- eigene Matte- Handtuch- Schreibzeug- Verpflegung (Essen und Getränke)
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf 2022-07-15_Sling_Workout_BLSV.pdf
Veranstaltungsleitung	Martin Weber
Referenten	Hannah Köhl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.

Schlingentraining	16.07. - 16.07. :
Meldeschluss	06.07.2022
Anzahl der Plätze	19
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de