ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

RUNDUM FIT – ZIRKEL FIT

Veranstaltungsnummer	101FB3123
Start- / Enddatum	11.11.2023 - 12.11.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Gymnastikraum des TV Altötting in der Dreifachturnhalle Burghauser Str. 69,84503 Altötting
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB3123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In dieser Fortbildung gehen wir auf vielseitige Möglichkeiten und Variationen eines Zirkeltrainings für Fitnessstunden 50 Plus ein, die Spaß bringen und auf moderne Weise die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten trainieren. Ob Sensomotorik, intermuskuläre Koordination oder Alltags-Fitness, an diesem Wochenende gibt es abwechslungsreiche Inhalte mit Tipps aus unserer Erfahrungskiste. Inhalte: Theorie (Wie und Wozu?), Cardio-Zirkel , Partner-Zirkel, Fitness-Zirkel – Kraftausdauer/Koordination, Rücken-Fit-Zirkel (Rumpfstabilität und Core-Training), traditionelle Handgeräte im Zirkel, moderne Unterrichtsformen, neue Ideen, Tipps und Tricks
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.
Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:
- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten (insbesondere die E-Mailadresse)
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-17:30 Uhr Sonntag: 09:00-13:30 Uhr Bitte mitbringen: - Gymnastikmatte - Wechselkleidung - Handtuch - Schreibutensilien - Verpflegung (Essen und Getränke)
Dokumente	BLSVZirkel23_01.pdf PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf BLSV_Konditionim_Zirkel_skript.pdf Zirkel_Koordination.pdf Zirkel_Pezziball.pdf
Veranstaltungsleitung	Marion Riedl
Referenten	Andrea Remuta
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Zirkel fit	11.11. - 12.11. :
Meldeschluss	29.10.2023
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de