

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

SPIRAL TRAINING

Veranstaltungsnummer	101FB1122
Start- / Enddatum	19.03.2022 - 20.03.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	SpVgg Pittenhart e.V. Mehrzweckhalle Bgm. Stöcklhuber Platz 1,83132 Pittenhart
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<h3>SPIRAL TRAINING</h3> <p>Wir behandeln ausführlich die Grundlagen und Auswirkungen der spiralen Verschraubung des Körpers und gehen dabei auf die Frage ein, warum die Fußarbeit so wichtig ist.</p> <p>Masterclass 1: Rücken Fit Masterclass 2: Yoga Masterclass 3: Pilates Flow Masterclass 4: Functional Training</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Theorie- Masterclass 1 Rücken Fit- Masterclass 2 Yoga- Masterclass 3 Pilates Flow- Masterclass 4 Functional Training
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Die Originallizenz kann vor Ort abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Sa: 09:00-17:30 Uhr So: 09:00-13:30 Uhr Bitte mitbringen: <ul style="list-style-type: none">- Gymnastikmatte- Handtuch- Verpflegung (Essen und Getränke)- Schreibutensilien- Yogablock (falls vorhanden)
Dokumente	BLSV_Spiral_Moves_Skript_22.pdf PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf

Veranstaltungsleitung	Kurt Bauer
Referenten	Yvette Katzer-Gruber
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Spiral Training	19.03. - 20.03. :
Informationen zur Übernachtung	Übernachtungsmöglichkeiten bitte privat organisieren: Alte Zollstation Pittenhart, 08624-8798957 Hotel Seeblick in Obing, 08624 2376
Meldeschluss	06.03.2022
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de