

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

NEUROATHLETIK - DER WEG AUS DEM SCHMERZ (TEIL-LIZENZ-VERLÄNGERUNGSLEHRGANG)

Veranstaltungsnummer	10106FB0521
Start- / Enddatum	10.10.2021 - 10.10.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle SV Truchtlaching Samermoosweg 12,83376 Truchtlaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10106FB0521 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

NEUROATHLETIK

Neurowissenschaftliche Erkenntnisse revolutionieren derzeit die Trainingslehre und den Spitzensport. Optimale körperliche Leistung ist nur möglich, wenn das Gehirn hochwertige Informationen von Augen, Gleichgewichtssystem und Körper erhält.

Mit dem revolutionären Ansatz der Neuroathletik lassen sich die Informationsaufnahme und Informationsverarbeitung gezielt trainieren und die sportliche Leistung erheblich verbessern.

Inhalte

Was ist Neuroathletik?
Wie kann ich Neuroathletik in mein Training integrieren?
Übungen

Mit dieser Fortbildung wird gezeigt, wie Neuroathletik in jedes sportliche Training integriert werden kann. Die Übungen werden leicht verständlich vorgestellt und können überall mit geringem Aufwand trainiert werden.

Egal ob Profi- oder Freizeitsportler, dieses neue Training bringt alle AthletInnen entscheidend voran.

Der Angebotene Lehrgang dient mit Theorie und Praxis der Qualitätssicherung und Qualitätsweiterentwicklung.

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- bequeme und warme Kleidung
- Schreibzeug+Block
- Augenklappe
- Stricknadel
- das Skript bitte ausdrucken wir arbeiten damit.

Dokumente

Skript_Neuroathletik_2021.pdf

Veranstaltungsleitung

Gabriele Wiblishauser

Referenten	Jens Worg-Bollrath
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.
Neuroathletik	10.10. - 10.10. :
Informationen zur Verpflegung	Brotzeit und Getränke bitte mitbringen!
Meldeschluss	01.10.2021
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Traunstein
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de