

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

PILATES MIT KLEINGERÄTEN

Veranstaltungsnummer	10106FB0224
Start- / Enddatum	12.10.2024 - 12.10.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle SV Truchtlaching Samermoosweg 12,83376 Truchtlaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10106FB0224 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In nahezu jeder Turnhalle sind Redondobälle, Therabänder oder Rollen vorhanden. Bei diesem Lehrgang bekommt ihr Input zu neuen Übungen oder Altbekanntem, das mit den Geräten aufgepeppt werden kann. Leicht adaptierbar, kann man Übungen schwieriger oder leichter gestalten, damit das Kleingerät je nach Level und Zielgruppe als Hilfsmittel oder zur Erschwerung dient. Dabei wird das Rad nicht neu erfunden, sondern in bekannten Übungen neue Reize gesetzt und vor allem Körperspannung und Wahrnehmung durch die Führung des Geräts gestärkt.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Für die Lizenzverlängerung ist die Abgabe der geprägten Original-Lizenz NICHT mehr notwendig! Dies gilt unabhängig der jeweiligen Gültigkeit.

Wir benötigen im Anschluss an die Veranstaltung folgende Unterlagen nur noch per E-Mail:

- Die Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung)
- Die BY-Nummer sowie die Angabe der aktuellen Kontaktdaten

Die Unterlagen senden Sie bitte vollständig per E-Mail an: uebungsleiter@blsv.de

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Bequeme und warme Kleidung
- ggf. dicke Socken
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)
- vor Ort wird es Kaffee/Tee geben

Hinweis zum Eingang: Der Eingang zur Turnhalle befindet sich auf der Rückseite der Halle.

Veranstaltungsleitung	Maria Baptistella
Referenten	Hannah Köhl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreicher Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese wird Ihnen innerhalb von ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss per E-Mail geschickt und zusätzlich in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt. www.blsv-qualinet.de : Einloggen – Meine Buchungen öffnen – Details ansehen.
Pilates mit Kleingeräten	12.10. - 12.10. :
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	50,00 € buchbar bis 20.07.2024
Meldeschluss	29.09.2024
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Traunstein
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de