

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

TRAIN YOUR BODY - GANZKÖRPERTRAINING MIT VERSCHIEDENEN ELEMENTEN UND HILFSMITTELN

Veranstaltungsnummer	101FB1324
Start- / Enddatum	09.03.2024 - 10.03.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	BLSV Sportcamp Inzell Holzen 4-6,83334 Inzell
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1324 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Der Kurs beinhaltet ein gemischtes, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit verschiedenen Elementen aus Fitness/Tanz/Kampfsport und weiteren. Es wird mit allen Sinnen trainiert.</p> <p>Mit und ohne Hilfsmittel werden die motorischen Grundeigenschaften wie Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer trainiert. Zusätzlich bekommen alle Teilnehmenden einen Einblick in die Trainerpräsenz und Musiklehre. Es wird die Musiklehre für den Unterricht geübt und es wird viel Praxis gemacht, die unter anderem tänzerische Elemente beinhaltet.</p> <p>Die Fortbildung bietet ein abwechslungsreiches, Freude bringendes, rhythmisches Ganzkörpertraining zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Hinweise zum Sportcamp:

- Treffpunkt: ab 08:30 Uhr am Empfang des Sportcamps
- Parkplätze sind vorhanden
- Verpflegungsmöglichkeit (Essen, Getränke, Kaffee u. Kuchen) besteht im Sportcamp
- Übernachtungsmöglichkeiten im Sportcamp bestehen (bitte vorab eigenständig mit dem Camp Kontakt aufnehmen)

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf
Skript_Ganzkoerpertraining_2024.pdf

Veranstaltungsleitung

Kurt Bauer

Referenten	Gudrun Lutzenberger-Mayr
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Train your Body	09.03. - 10.03. :
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	100,00 €
Meldeschluss	18.02.2024
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de