ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

OUTDOORFITNESS

Veranstaltungsnummer	101FB1524
Start- / Enddatum	09.03.2024 - 09.03.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle Prutting Kirchstr. 1 ,83134 Prutting
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1524 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Outdoorfitness - Weil´s draußen viel gesünder ist! Das Training in der Natur hat viele positive Nebenwirkungen. Du atmest frische Luft ein, das Immunsystem wird angeregt und du bekommst deinen Kopf wieder frei. Wir werden mit Wind, Regen, Sonne sowie verschiedenen Temperaturen konfrontiert und sind dadurch sensorischen Informationen ausgesetzt. Die Sinne werden angeregt, das Gehirn wird besser mit Sauerstoff versorgt und die Leistung kann verbessert werden. Outdoor erleben wir den Geruch von Gras, den Blick in die Natur und die Geräusche im Freien.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:
Samstag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:
- Gymnastikmatte für drinnen und draußen
- Sportkleidung für draußen und drinnen sowie Wechselkleidung (Duschen sind vorhanden)
- Handtuch
- Hallenschuhe (für den Notfall)
- Schreibutensilien (Block und Stift)
- Verpflegung Essen und Getränke (In der Nähe der Sporthalle gibt es einen Rewe)

Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf

Veranstaltungsleitung

Andrea Sappl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Outdoorfitness	09.03. - 09.03. :
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	**55,00 €**
Meldeschluss	07.03.2024
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de