

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### RÜCKENSCHULE UND HALTUNGSSCHULUNG FÜR KINDER

|   |  |
|---|--|
| <b>Veranstaltungsnummer</b>                         | 201FB1423  |
| <b>Start- / Enddatum</b>                            | 16.09.2023 - 16.09.2023  |
| <b>Dauer</b>  | 8 UE   |
| <b>Veranstaltungsort</b>                            | Starnberg SV Wangen<br>Kastanienweg 36,82319 Starnberg   |
| <b>Anmeldung</b>                                    | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB1423 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>  |
| <b>Inhalte</b>                                      | <p>Schon im frühen Kindesalter kann man Haltungsschwächen und Rückenbeschwerden vorbeugen. Mit folgenden Inhalten möchten wir den Teilnehmenden dazu Tipps geben:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomische Grundlagen</li><li>• Einflussfaktoren auf die Haltung</li><li>• Haltungsschulung mit kindgerechten spielerischen Übungen</li><li>• Muskeltraining (Kräftigung und Dehnung) für die Rumpfmuskulatur</li><li>• Handlungsbeurteilung durch Bewegungsbeobachtung</li><li>• Richtig gehen, stehen, sitzen – richtig heben, bücken, tragen</li><li>• Fußgymnastik: Die Basis einer korrekten Körperhaltung</li><li>• Entspannung &amp; Massage</li></ul> |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b>                     | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein  |
| <b>Sonstige Informationen</b>                       | Bitte mitbringen:<br>Sportkleidung<br>Übungsleiterausweis zur Verlängerung.  |
| <b>Dokumente</b>                                    | 201FB1423_Rueckenschule_und_Haltungsschulung_-_Mack.pdf<br>PsG_Selbstverpflichtung_fuer_Lehrgangsteilnehmer.pdf  |
| <b>Veranstaltungsleitung</b>                        | Tim Schneider  |
| <b>Referenten</b>                                   | Katja Mack   |
| <b>Lizenzverlängerungen</b>                         | Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>Übungsleiter B Sport in der Prävention<br>Übungsleiter B Sport im Elementarbereich   |
| <b>Rückenschule und Haltungsschulung für Kinder</b> | 16.09. - 16.09. : Starnberg SV Wangen  |

**Informationen zur  
Verpflegung**

Verpflegung kann leider nicht gestellt werden.

**Meldeschluss**

12.09.2023

**Anzahl der Plätze**

25

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern

**Ansprechpartner**

Michael Reiß, [michael.reiss@blsv.de](mailto:michael.reiss@blsv.de)