

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

PILATES MIT KLEINGERÄTEN

Veranstaltungsnummer	101FB1022
Start- / Enddatum	12.03.2022 - 13.03.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Tutzing Dreifachsporthalle am Würmsee-Stadion Bernrieder Str. 1 a,82327 Tutzing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1022 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<h3>PILATES MIT KLEINGERÄTEN</h3> <p>In dieser Weiterbildung kommen verschiedene Kleingeräte zum Einsatz, die das Pilates-Mattentraining bereichern können. Ob Rolle, Ring, Ball oder Rubberbands, Theraband, Stäbe und Co. Diese Geräte bieten sehr interessante und variantenreiche Möglichkeiten der Modifikation. Hier bekommt jeder Teilnehmende Inspiration zur sofortigen Umsetzung.</p>
Inhalte	Pilates-Mattentraining mit verschiedenen Kleingeräten
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Lizenzen zur Verlängerung können vor Ort abgegeben werden. Dieser Kurs dient nicht als Teilverlängerung. Beide Tage müssen absolviert werden.
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Sa: 09:00-17:30 Uhr So: 09:00-13:30 Uhr Der Kurs findet im Gymnastikraum statt und der Weg ist ausgeschildert. Bitte mitbringen: - Gymnastikmatte - Handtuch - Verpflegung - warme Sportkleidung - Schreibzeug
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022_beschreibbar.pdf
Veranstaltungsleitung	Gundi Ascherl
Referenten	Tina Winderl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Pilates mit Kleingeräten

12.03. - 13.03. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Meldeschluss

27.02.2022

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de