

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FIT MIT ALLTAGSGERÄTEN – ÜBUNGEN UND SPIELFORMEN IM BEREICH KOORDINATION, KRAFT UND AUSDAUER FÜR DRINNEN UND DRAUßEN

Veranstaltungsnummer	101FB0523
Start- / Enddatum	11.02.2023 - 11.02.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Kleine-Nestler-Schule Am Moosfeld 3,81829 München-Riem
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0523 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Alltagsgeräte und Kleingeräte wie z.B. Joghurtbecher, Tennisbälle, Hocker, Kissen, Handtücher, Flaschen, Ski- und Wanderstöcke werden oft als Trainingsgeräte unterschätzt und meist nur in anderem Zusammenhang gesehen. Dabei sind sie hervorragend für verschiedenste Übungen und Spielformen für drinnen und draußen geeignet . Sie können für Einzel-, Partner- und Gruppenspiele genutzt werden, sowohl im Stehen, in der Fortbewegung als auch im Sitzen auf einem Hocker. Lerninhalte dieser Fortbildung sind Übungen zur Verbesserung der Alltags-Motorik, Koordinationsübungen und Spielformen, Übungsformen zur Kräftigung der Armmuskulatur und des Schultergürtels sowie der Bein- und Rumpfmuskulatur. Es wird auf die Tiefenmuskulatur eingegangen und Spielformen zur Grundlagenausdauerschulung werden behandelt.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten -Insbesondere die E-Mailadresse
- PSG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:
Samstag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- 2 Handtücher (ca. 50x100 cm)
- 2 x 0,5-l- PET Wasserflaschen
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf Fit_mit_Alltagsgeraeten_-_BLSV-Lehrgang_11.02.23.pdf
Veranstaltungsleitung	Kerstin Dürr
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Fit mit Alltagsgeräten	11.02. - 11.02. :
Meldeschluss	29.01.2023
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de