

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FIT VON KOPF BIS FUß - BEWEGTES GEDÄCHTNISTRaining, FASZIEN GYMNASTIK UND ENTSPANNUNGSMÖGLICHKEITEN

Veranstaltungsnummer	101FB0622
Start- / Enddatum	19.02.2022 - 19.02.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	KNS Move Am Moosfeld 3,81829 München-Riem
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0622 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p style="text-align: center;">FIT VON KOPF BIS FUß - BEWEGTES GEDÄCHTNISTRaining, FASZIEN GYMNASTIK UND VERSCHIEDENE ENTSPANNUNGSMÖGLICHKEITEN</p> <p>„Ein gesunder Körper braucht einen gesunden Geist“. Grundvoraussetzung hierfür ist Freude an der Bewegung, Körperwahrnehmung und wenn notwendig auch mal zur Ruhe kommen können. Neben kreativen Ideen für Brain Gymnastik im Warm up oder Hauptteil deiner Übungsstunde bekommst du theoretischen und praktischen Einblick in die Welt der Faszien und erfährst verschiedene Möglichkeiten der Entspannung für deine Teilnehmenden.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-16:00 Uhr Bitte mitbringen: - Gymnastikmatte - Wechselkleidung - Handtuch - Schreibutensilien - Verpflegung (Essen und Getränke)
Dokumente	Skript_Fit_von_Kopf_bis_Fuss_2022_klein.pdf PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021.UEA.pdf Fit_von_Kopf_bis_Fuss-BLSV-Lehrgang_2022_Duerr.pdf
Veranstaltungsleitung	Kerstin Dürr
Referenten	Rita Harder

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Fit von Kopf bis Fuß	19.02. - 19.02. :
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	40,00 €
Meldeschluss	06.02.2022
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de