

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### INTUITIVES BOGENSCHIEßEN UND BADMINTON

<b>Veranstaltungsnummer</b>	20705FB0624
<b>Start- / Enddatum</b>	15.09.2024 - 15.09.2024
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	TSG Augsburg-Lechhausen Schillstr. 109,86169 Augsburg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0624 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Bogenschießen stärkt Rücken-, Schulter- und Brustmuskulatur. Darüber hinaus beruhigt es und kann als Meditation dienen. Auf jeden Fall macht es viel Spaß. Das Badmintonspielen stärkt Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur und hilft, die Ausdauer zu verbessern. Es ist leicht zu erlernen.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Erlernen der Technik des Bogenschießens mit dem Blankbogen ohne Visiereinrichtung</li><li>- Einweisung in das Sportgerät und in die Sicherheitsregeln beim Bogenschießen</li><li>- Praktische Übungen mit allmählicher Steigerung zum Ziel</li><li>- Abschlusschießen mit Wettbewerbscharakter</li><li>- Regelkunde Einzel- und Doppelspiel beim Badminton</li><li>- Taktik, Erlernen der Laufwege und Spieltechnik beim Badminton</li><li>- Abschlussspiele in Einzel und Doppel</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter(innen) und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr Die Teilnehmer werden in zwei Gruppen aufgeteilt und wechseln vormittags und nachmittags die Sportart. Aus Hygienegründen muss vor Ort für das Bogenschießen ein Schießhandschuh zum Selbstkostenpreis von 8,- EUR gekauft werden. Sollten Linkshänder dabei sein, bitten wir diese Personen um Mitteilung durch eine E-Mail.
<b>Dokumente</b>	PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf 2024_Feedback_Lehrgang.pdf

<b>Veranstaltungsleitung</b>	Heribert Rampp
<b>Referenten</b>	Armin Hofbaur
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
<b>Sonntag</b>	15.09. - 15.09. : TSG Augsburg-Lechhausen
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>55,00 €</b>
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Es kann warmes Mittagessen bei einem Lieferdienst bestellt werden.
<b>Meldeschluss</b>	12.09.2024
<b>Anzahl der Plätze</b>	20
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt
<b>Ansprechpartner</b>	Robert Häfele, <a href="mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de">robert.haefele@blsv-schwaben.de</a>