

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

INTUITIVES BOGENSCHIEßEN UND BADMINTON

Veranstaltungsnummer	20705FB0624
Start- / Enddatum	15.09.2024 - 15.09.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSG Augsburg-Lechhausen Schillstr. 109,86169 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0624 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Bogenschießen stärkt Rücken-, Schulter- und Brustmuskulatur. Darüber hinaus beruhigt es und kann als Meditation dienen. Auf jeden Fall macht es viel Spaß. Das Badmintonspielen stärkt Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur und hilft, die Ausdauer zu verbessern. Es ist leicht zu erlernen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Erlernen der Technik des Bogenschießens mit dem Blankbogen ohne Visiereinrichtung- Einweisung in das Sportgerät und in die Sicherheitsregeln beim Bogenschießen- Praktische Übungen mit allmählicher Steigerung zum Ziel- Abschlussschießen mit Wettbewerbscharakter- Regelkunde Einzel- und Doppelspiel beim Badminton- Taktik, Erlernen der Laufwege und Spieltechnik beim Badminton- Abschlussspiele in Einzel und Doppel
Zielgruppe	Übungsleiter(innen) und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr Die Teilnehmer werden in zwei Gruppen aufgeteilt und wechseln vormittags und nachmittags die Sportart. Aus Hygienegründen muss vor Ort für das Bogenschießen ein Schießhandschuh zum Selbstkostenpreis von 8,- EUR gekauft werden. Sollten Linkshänder dabei sein, bitten wir diese Personen um Mitteilung durch eine E-Mail.
Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf 2024_Feedback_Lehrgang.pdf

Veranstaltungsleitung	Heribert Rampp
Referenten	Armin Hofbaur
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Sonntag	15.09. - 15.09. : TSG Augsburg-Lechhausen
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	55,00 €
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Es kann warmes Mittagessen bei einem Lieferdienst bestellt werden.
Meldeschluss	12.09.2024
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de