

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FIT IN DEN WINTER

Veranstaltungsnummer	10701FB0123
Start- / Enddatum	18.11.2023 - 19.11.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Carl-von-Linde-Gymnasium Kempten Haubensteigweg 10,87439 Kempten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10701FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Kneipp-Therapie - altbewährte Heilmethoden neu entdecken Auf die Hüften, fertig, los! - Effektives Fitness- und Figur-Workout Move und relax - Körper und Seele gehen in Balance Yogilates im Allgäu-Style - Vorstellungskraft und Verwandlungskünste erproben Besondere Herausforderungen für den organisierten Sport Bälle vielseitig - fördernd, fordernd, einsetzbar Fit für "K"? - K, wie Kopf, Körper, Kondition, Konzentration, Kraft und Kreativität, spannende Übungen dafür! Rücken und Rotation - Wirbelsäule-Wirbelkette Faszien in Schwung Mobilisation und Entspannung für den Rücken
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Sa: 08:45 - 16:45 Uhr So: 08:30 - 13:20 Uhr Bitte mitbringen: Großes Handtuch und Gymnastikmatte.
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Anneliese Antes
Referenten	Daniela Blanz Jürgen Mackevicius Katrin Mackevicius Heike Kirschnek
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
WE	18.11. - 19.11. : Carl-von-Linde-Gymnasium Kempten
Informationen zur Übernachtung	Für Übernachtung ist selbst zu sorgen.

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

10.11.2023

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Oberallgäu - Kempten

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de