

ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

SPORT FÜR ÄLTERE

Veranstaltungsnummer	10704FB0123
Start- / Enddatum	24.06.2023 - 24.06.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Freilufthalle FSV Wehringen Aue 4,86517 Wehringen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10704FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Diese Fortbildung zeigt eine breite Palette an Übungsschwerpunkten auf. Sie vermittelt in Theorie und Praxis Kompetenz zur Gestaltung von Übungsstunden. Vorgestellt werden verschiedene Programme, bei denen Alltagsbewegungen in Gymnastik umgesetzt werden.
Inhalte	Moving on- Alltagsbewegungen in Gymnastik umgesetzt Auf eine Sturzprophylaxe wird besonderes Augenmerk gelegt Mit Musik geht alles besser: Erhaltung der Alltagsmotorik Stabilisierung und Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit mit Hilfe von Bällen und Brasils Übungen mit dem Theraband zur Steigerung der Konzentration und Koordination Pilates für Senioren
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Dokumente	Psg_Selbstverpflichtung_12.11.2021.UEA.pdf
Veranstaltungsleitung	Babsy Drössler
Referenten	Monika Deininger Susanne Adomeit
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	24.06. - 24.06. : Freilufthalle FSV Wehringen
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung und Getränke ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	16.06.2023
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Augsburg-Land

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de