

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

RÜCKEN, BAUCH UND HALTUNG - LINEDANCE

Veranstaltungsnummer	10705FB0323
Start- / Enddatum	07.05.2023 - 07.05.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSG Augsburg-Lechhausen Schillstr. 109,86169 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10705FB0323 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	„Wirbelsäulengymnastik unter die Lupe genommen“, Wirbelsäulen-Basics. Wirbelsäule Aufbau: Übungen und Spiele aufbauend auf Rehabilitation und Krankengymnastik, die auch in der Vereinsstunde äußerst sinnvoll sind! Es handelt sich um Detailarbeit, die nicht unmittelbar mit einem reinen Rückentraining vergleichbar ist. Linedance – Vom klassischen Country-Linedance über Cha-Cha-Cha zu Hip-Hop Varianten oder Mkarena-Tanz. Eine große Auswahl in unterschiedlichen Levels, die Spaß machen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">-Rückentraining und noch etwas tiefer-Rückentraining für „Vielsitzer“-Rücken fit und Bauch flach mit einer runden Sache (Overball)-Linedancer
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Bei Verlängerung ÜL B "Sport der Älteren" kann dieser Lehrgang angerechnet werden. Der 2. Lehrgang muss dann aber auf jeden Fall beim Bay. Turnverband absolviert werden. Für die Lizenzverlängerung ist nach wie vor der Bay. Turnverband zuständig.
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 15:30 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Overball. Das Skript zum Lehrgang finden Sie als Download in Ihrem QualiNet-Account.
Dokumente	2023-05_Ru__cken_Bauch_Haltung_Linedance_Augsburg_Inge.pdf Selbstverpflichtung_PSG.pdf
Veranstaltungsleitung	Inge Häuslmeier
Referenten	Heike Kirschnek
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

Sonntag	07.05. - 07.05. : TSG Augsburg-Lechhausen
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	28.04.2023
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Augsburg-Stadt
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de