

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

INTUITIVES BOGENSCHIEßEN UND BADMINTON

Veranstaltungsnummer	20705FB0223
Start- / Enddatum	10.09.2023 - 10.09.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSG Augsburg-Lechhausen Schillstr. 109,86169 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Bogenschießen stärkt Rücken-, Schulter- und Brustmuskulatur. Darüber hinaus beruhigt es und kann als Meditation dienen. Auf jeden Fall macht es viel Spaß. Das Badmintonspielen stärkt Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur und hilft, die Ausdauer zu verbessern. Es ist leicht zu erlernen.
Inhalte	- Erlernen der Technik des Bogenschießens mit dem Blankbogen ohne Visiereinrichtung - Einweisung in das Sportgerät und in die Sicherheitsregeln beim Bogenschießen - Praktische Übungen mit allmählicher Steigerung zum Ziel - Abschlussschießen mit Wettbewerbscharakter - Regelkunde Einzel- und Doppelspiel beim Badminton - Taktik, Erlernen der Laufwege und Spieltechnik beim Badminton - Abschlussspiele in Einzel und Doppel
Zielgruppe	Übungsleiter(innen) und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr Die Teilnehmer werden in zwei Gruppen aufgeteilt und wechseln vormittags und nachmittags die Sportart. Aus Hygienegründen muss vor Ort für das Bogenschießen ein Schießhandschuh zum Selbstkostenpreis von 8,- EUR gekauft werden. Sollten Linkshänder dabei sein, bitten wir diese Personen um Mitteilung durch eine E-Mail.
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Heribert Rampp
Referenten	Armin Hofbaur
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Sonntag	10.09. - 10.09. : TSG Augsburg-Lechhausen
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Es kann warmes Mittagessen bei einem Lieferdienst bestellt werden.
Meldeschluss	06.09.2023
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de