

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ACHTUNG BALLSPORTLER

| | |
|---------------------------------------|--|
| Veranstaltungsnummer | 10705FB0123 |
| Start- / Enddatum | 01.07.2023 - 02.07.2023 |
| Dauer | 15 UE |
| Veranstaltungsort | TSV Haunstetten Landsberger Str. 3,86179 Augsburg |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10705FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | "Achtung Ballsportler!" Dieser Lehrgang richtet sich an alle Übungsleiter, Trainer und Sportlehrer die insbesondere mit den großen Ball-Sportarten arbeiten. Von Aufwärm-Einheiten über Paar-, Klein- und Großgruppen werden praxisnah und anschaulich viele Übungen mit und um das Trainingsgerät Ball durchgeführt. Neben Kombinationen mit anderen Sportarten erfolgen darüber hinaus viele Reaktions-, Koordinations- und Gedächtnisübungen mit den Bällen. Aktuelle Erkenntnisse zum Athletiktraining und Stretching runden den Lehrgang ab. Ein "Muss" für jeden Ballsportler! |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">- Auf- und Abwärmen in verschiedenen großen Gruppen- Übungen mit und um das Trainingsgerät Ball- Reaktions-, Koordinations- und Gedächtnisübungen- Aktuelle Erkenntnisse zum Athletiktraining und Stretching |
| Zielgruppe | Übungsleiter und Interessierte |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Sonstige Informationen | Lehrgangszeiten: Samstag von 09:00 - 17:00 Uhr, Sonntag von 09:00 - 12:45 Uhr. |
| Dokumente | Psg_Selbstverpflichtung_12.11.2021.UEA.pdf |
| Veranstaltungsleitung | Inge Häuslmeier |
| Referenten | Florian Gnad Rainer Ditz Tobias Augart |
| Lizenzverlängerungen | Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention |
| WE | 01.07. - 02.07. : TSV Haunstetten |
| Informationen zur Übernachtung | Für Übernachtungsgelegenheit ist selbst zu sorgen. |

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

22.06.2023

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de