

## ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

### SPIELERISCH ZU KRAFT, KONDITION UND GESCHICKLICHKEIT

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10708FB0123
<b>Start- / Enddatum</b>	18.03.2023 - 18.03.2023
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Zweifachhalle Illertal-Gymnasium Zum Sportplatz 17,89269 Vöhringen-Illertal
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10708FB0123 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Inhalte</b>	Aufwärmen mit Köpfchen Förderung von Kondition und Konzentration Übungsformen und Staffelspiele mit Langbank und Fahrradreifen Steigerung von Schnelligkeit und Koordination Spiele für viele Gemeinsam in Bewegung und sozialen Austausch kommen und bleiben und dabei spielerisch die Ausdauer verbessern Kleine Zirkel mit und ohne Geräte Wir kombinieren Krafttraining und Koordination
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte. Wichtiger Hinweis: Bei Verlängerung Ihrer Lizenz bitte die PSG-Erklärung ausgefüllt mitsenden.
<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Thorsten Deufel Hermann Deufel
<b>Referenten</b>	Monika Römning Ulrike Heß
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Samstag</b>	18.03. - 18.03. : Zweifachhalle Illertal-Gymnasium
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung und Getränke ist selbst zu sorgen.
<b>Meldeschluss</b>	11.03.2023
<b>Anzahl der Plätze</b>	60
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Neu-Ulm

**Ansprechpartner**

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)