

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

INSPIRATION FÜR MODERNES RÜCKENTRAINING

Veranstaltungsnummer	10710FB0223
Start- / Enddatum	28.01.2023 - 28.01.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Turn- und Festhalle Maria-Thann Maria Thann Nr. 34,88145 Hergatz OT Maria Thann
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10710FB0223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	An diesem Tag werden dir Updates aus den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Rückentraining in Theorie & Praxis nahegebracht. Ein modernes Rückentraining beinhaltet Kräftigungs-, Koordinations-, Mobilisations- und Stabilisationstraining. Darauf aufbauend bekommst du einem praxisintensiven Lehrgang mit vielseitig einsetzbaren Ideen und Anregungen.
Inhalte	Theorie und Praxis mit dem Redondoball Mini-Loop sowie Faszienbällen &-rollen
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 08:30 - 16:30 Uhr
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Heike Kirchmann
Referenten	Andrea Stadelmann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	28.01. - 28.01. : Turn- und Festhalle Maria-Thann
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	14.01.2023
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Lindau
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de