

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

KOORDINATION UND KONDITION

Veranstaltungsnummer	20709FB0123
Start- / Enddatum	18.03.2023 - 18.03.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Alte Turnhalle Nördlingen Augsburger Str. 8,86720 Nördlingen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20709FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Dieser Fortbildungstag wird zweigeteilt sein: zum einen widmen wir uns dem Thema Koordination mit vielen praktischen Ideen zum Training der koordinativen Fähigkeiten mit Jugendlichen, zum anderen werden wir das Thema Kondition mit verschiedenen Möglichkeiten eines abwechslungsreichen Ausdauertrainings für die Altersgruppe von 12 bis 18 Jahren.
Inhalte	Theoretische Hintergrundinformationen und Praxiseinheiten zum Training der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten.
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte bitte mitbringen. Bezüglich Corona empfehlen wir den Mindestabstand von 1,5m und eine medizinische Maske.
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Simone Thum
Referenten	Martina Braun
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	18.03. - 18.03. : Alte Turnhalle Nördlingen
Informationen zur Verpflegung	Für Getränke und Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	13.03.2023
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Donau-Ries
Ansprechpartner	Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de