

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### STARKER RÜCKEN - GESUNDE FASZIEN 2

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10703FB0722
<b>Start- / Enddatum</b>	16.10.2022 - 16.10.2022
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Schulzentrum Babenhausen Pestalozzistr. 7,87727 Babenhausen
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0722 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Wirbelsäulengymnastik unter die Lupe genommen</li><li>- Rückentraining und noch etwas tiefer</li><li>- Faszientraining/Massage mit und ohne Blackroll</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte Gymnastikmatte mitbringen.
<b>Dokumente</b>	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Harald Heintze
<b>Referenten</b>	Heike Kirschnek
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Sonntag</b>	16.10. - 16.10. : Schulzentrum Babenhausen
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
<b>Meldeschluss</b>	20.10.2022
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
<b>Ansprechpartner</b>	Robert Häfele, <a href="mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de">robert.haefele@blsv-schwaben.de</a>