ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

FRÜHLING DER SENIOREN

Veranstaltungsnummer	10710FB0123
Start- / Enddatum	18.03.2023 - 18.03.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Kultur- und Sporthalle Opfenbach Bodenseestr. 21,88145 Opfenbach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10710FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ball in Hand - Übungen / Anleitungen Sport & Spass für Körper und Geist, Koordination- Fitness- Kommunikation – ein unterhaltsamer Beitrag aus dem Bereich des Handballtrainings – Jugend bis Senioren . Lifekinetik In kurzweiliger Mischung aus Theorie und Praxis steht das wichtigste Instrument des Menschen im Vordergrund: das Gehirn. Die Übungen fördern spielerisch Alltagskompetenzen wie Konzentration, Koordination, Merk- und Reaktionsfähigkeit, mit dem Ziel, die geistige und psychische Leistungsfähigkeit zu erhalten und zu steigern.
Inhalte	Ball in Hand - Sport und Spaß für Körper und Geist. Livekinetik für Jung und Alt.
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Bitte mitbringen: Matte/großes Handtuch. Lehrgangszeit: 09:00 - 16:30 Uhr
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Friederike Wölfel
Referenten	Silke Späth-Esch Holger Hübenthal
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	18.03. - 18.03. : Kultur- und Sporthalle Opfenbach
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	10.03.2023
Anzahl der Plätze	60
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Lindau

Ansprechpartner Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de