

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

INTUITIVES BOGENSCHIEßEN UND BADMINTON

Veranstaltungsnummer	20705FB0222
Start- / Enddatum	11.09.2022 - 11.09.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSG Augsburg-Lechhausen Schillstr. 109,86169 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0222 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Bogenschießen stärkt Rücken-, Schulter- und Brustmuskulatur. Darüber hinaus beruhigt es und kann als Meditation dienen. Auf jeden Fall macht es viel Spaß. Das Badmintonspielen stärkt Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur und hilft, die Ausdauer zu verbessern. Es ist leicht zu erlernen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> - Erlernen der Technik des Bogenschießens mit dem Blankbogen ohne Visiereinrichtung - Einweisung in das Sportgerät und in die Sicherheitsregeln beim Bogenschießen - Praktische Übungen mit allmählicher Steigerung zum Ziel - Abschlussschießen mit Wettbewerbscharakter - Regelkunde Einzel- und Doppelspiel beim Badminton - Taktik, Erlernen der Laufwege und Spieltechnik beim Badminton - Abschlussspiele in Einzel und Doppel
Zielgruppe	Übungsleiter(innen) und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	<p>Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr</p> <p>Die Teilnehmer werden in zwei Gruppen aufgeteilt und wechseln vormittags und nachmittags die Sportart.</p> <p>Aus Hygienegründen muss vor Ort für das Bogenschießen ein Schießhandschuh zum Selbstkostenpreis von 8,- EUR gekauft werden. Sollten Linkshänder dabei sein, bitten wir diese Personen um Mitteilung durch eine E-Mail.</p>
Veranstaltungsleitung	Heribert Rampp
Referenten	Armin Hofbaur
Lizenzverlängerungen	<p>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche</p> <p>Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere</p> <p>Übungsleiter B Sport in der Prävention</p> <p>Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)</p>
Sonntag	11.09. - 11.09. : TSG Augsburg-Lechhausen

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Es kann warmes Mittagessen bei einem Lieferdienst bestellt werden.

Meldeschluss

09.09.2022

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de