

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FUN FITNESS FÜR GROß UND KLEIN

Veranstaltungsnummer	20709FB0122
Start- / Enddatum	07.05.2022 - 07.05.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Rieser Sportpark Anton-Jaumann-Industriepark 6,86720 Nördlingen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20709FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Dieser Fortbildungstag legt seinen Schwerpunkt auf zwei Zielgruppen und zwei Trainingsorte: Zum Einen wird ein Intervalltraining mit Elementen des 'Parcoursing' im Freien für Jugendliche vorgestellt, zum anderen werden für den Jugend- und Erwachsenenbereich verschiedene weitere Formen des Intervalltrainings in der Halle im Mittelpunkt stehen.
Inhalte	Intervalltraining - mit Spaß und Energie zu Herz-Kreislaufausdauer und Muskelkraftausdauer
Zielgruppe	Übungsleiter(innen) und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsleitung	Simone Thum
Referenten	Martina Braun
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Samstag	07.05. - 07.05. : Rieser Sportpark
Informationen zur Verpflegung	Mitzubringen sind Essen und Getränke
Meldeschluss	29.04.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Donau-Ries
Ansprechpartner	Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de