

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

STARKER RÜCKEN - GESUNDE FASZIEN

Veranstaltungsnummer	10703FB0622
Start- / Enddatum	15.10.2022 - 15.10.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Schulzentrum Babenhausen Pestalozzistr. 7, 87727 Babenhausen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0622 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	- Wirbelsäulengymnastik unter die Lupe genommen - Rückentraining und noch etwas tiefer - Faszientraining/Massage mit und ohne Blackroll
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte Gymnastikmatte mitbringen.
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf
Veranstaltungsleitung	Harald Heintze
Referenten	Heike Kirschnek
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	15.10. - 15.10. : Schulzentrum Babenhausen
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	26.09.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de