

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

SCHWABEN-FIT RELOADED – HITS FÜR KLEIN UND GROß

Veranstaltungsnummer	207FB0621
Start- / Enddatum	09.10.2021 - 09.10.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSG Augsburg-Lechhausen Schillstr. 109,86169 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 207FB0621 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Viele tolle und neue Ideen für das Kinder- und Eltern-Kind-Turnen. Balance Fitness mit dem Handtuch: "Jetzt bist Du am Zug". Trainiere Gleichgewicht und Körperstabilität, stärke Deine Muskulatur und Körperspannung, für Klein und Groß. Mit Kindern zur Stille finden (Zielgruppe 4-10 Jahre). Innovatives Gehirnttraining: Leistungssteigerung durch koordinative, kognitive und visuelle Aufgabenstellungen. Einfallsreiche und fantasievolle Geschicklichkeitsübungen, die das Gehirn herausfordern. Unglaublich, was hier mit Dir passiert! Lass Dich überraschen. Ein Training für Klein und Groß.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Kleine Spiele, Fingerspiele, Bewegungsgeschichten, für Kinder- Ruhe und Entspannung für Kinder- Balance Fitness mit dem Handtuch für Klein und Groß- Innovatives Gehirnentfaltungstraining für Klein und Groß
Zielgruppe	Übungsleiter(innen) und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte Gymnastikmatte und großes Handtuch mitbringen
Veranstaltungsleitung	Nadine Forster
Referenten	Diana Liebs Thekla Riß Inge Häuslmeier
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
09.10.2021	09.10. - 09.10. : TSG Augsburg-Lechhausen

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

06.10.2021

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner

Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de