

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

VIELE SPIELE FÜR VIELE!

Veranstaltungsnummer	20708FB0121
Start- / Enddatum	06.11.2021 - 06.11.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Gustav-Benz-Halle Europastr. 9,89231 Neu-Ulm
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20708FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Spiele zum Stundenanfang, mit Spaß. Koordinativ und Kreativ. Auspowern und Runterkommen. Spielerischer Fitnesszirkel – eigene Stärken erkennen und Kräfte messen. Aggressionsabbau – Spiele zum Aggressionsabbau und Förderung der Gruppendynamik. Spiele zur Steigerung der Laufausdauer, Spiele und Übungsformen zur Förderung der Kondition und Ausdauer. Anspannung, Entspannung, und Cool Down.
Inhalte	Spiele zum Stundenanfang Spielerischer Fitnesszirkel Aggressionsabbau Spiele zur Steigerung der Laufausdauer Entspannung
Zielgruppe	Übungsleiter(innen) und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte mitbringen: Schreibzeug und Sportkleidung Lehrgangszeit: 09:00 - 16:00 Uhr.
Veranstaltungsleitung	Ilona Frank
Referenten	Diana Liebs
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
06.11.2021	06.11. - 06.11. : Gustav-Benz-Halle
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung und Getränke ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	04.11.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Neu-Ulm

Ansprechpartner

Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de