ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FIT IN DEN WINTER

Veranstaltungsnummer	10701FB0121
Start- / Enddatum	20.11.2021 - 20.11.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Carl-von-Linde-Gymnasium Kempten Haubensteigweg 10,87439 Kempten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10701FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Ernährung - Entwicklungsgeschichte, Fehlverhalten, Fehlentwicklung Effizientes Aufwärmen Freudvolles Spielen mit Bällen Zurück zur Natur (Kneipp) Yogaflow - mit einfachen Körperübungen Körperspannung und Ausstrahlung verbessern Winterfitness - mit ausgesuchten Intervallübungen fit in den Wintersport Motivationssteigerung als Trainer
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 08:45 - 16:00 Uhr Bitte Gymnastikmatte mitbringen.
Organisatorische Hinweise	Bezüglich Corona gilt derzeit die GGG-Regel. Als Tests werden anerkannt der PCR Test und der POC-Schnelltest (bestätigter Schnelltest einer Teststation oder vergleichbarem) FFP2-Masken sind Pflicht.
Veranstaltungsleitung	Anneliese Antes
Referenten	Heiner Bauer Jürgen Mackevicius Daniela Blanz
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
Samstag	20.11. - 20.11. : Carl-von-Linde-Gymnasium Kempten
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	06.11.2021
Anzahl der Plätze	30

Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Oberallgäu - Kempten
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de