

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

ALLTAGSTRAININGSPROGRAMM - ATP

Veranstaltungsnummer	107FB0721
Start- / Enddatum	12.06.2021 - 12.06.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSV Haunstetten Landsberger Str. 3,86179 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0721 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Neu, wirkungsvoll und lebensnah: Das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) will Menschen ab 60 Jahren zu mehr Bewegung anregen. Das Programm soll durch seinen präventiven Ansatz die Lebensqualität der Zielgruppe fördern. Eine Anerkennung bei den Krankenkassen im Rahmen des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT ist geplant. In dieser Fortbildung erhalten die Übungsleiter das Rüstzeug und umfassende Materialien zur kompetenten Umsetzung des standardisierten Programms mit 12 Unterrichtseinheiten.
Inhalte	• Wege und Möglichkeiten den Alltag als Trainingsmöglichkeit zu erkennen • Gezielte Trainingsreize über Bewegungen aus dem Alltag setzen • Vermittlung der Themenschwerpunkte aus den 12 Kurseinheiten und deren Verknüpfung mit Alltagssituationen • Methodisch-didaktische Aspekte – Einsatz der Kursmaterialien
Zielgruppe	Personen, die sich in den Sportvereinen zum Thema Sport der Älteren engagieren möchten und die 2. Lizenzstufe ÜL-B Sport in der Prävention besitzen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein ÜL-B Sport in der Prävention oder vergleichbare Qualifikation
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeit: 09:00 -16:00 Uhr
Veranstaltungsleitung	Inge Häuslmeier
Referenten	Elke Baumgärtner
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
Samstag	12.06. - 12.06. : TSV Haunstetten

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

04.06.2021

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de