ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

NORDIC WALKING ZWISCHEN LECH UND SIEBENTISCHWALD

Veranstaltungsnummer	107FB0621
Start- / Enddatum	19.06.2021 - 19.06.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Parkplatz Kuhsee Nord/Hochablass Oberländer Str. 120,86163 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0621 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nordic-Walking: Warm-Up mit den Stöcken, Technikgrundlagen für Naturbegeisterte. Erlernen des kompletten Bewegungsablaufs. Ganzkörpertraining bei dem Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert werden. Beim Nordic-Walking lässt sich die Intensität individuell auf die Bedürfnisse des Einzelnen einstellen. Kräftigungsübungen mit den Stöcken. Spiele und Übungen, Outdoorfitness.
Inhalte	BLSV-Akuell Nordic-Waking Outdoorfitness
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 15:30 Uhr Bitte Mitbringen: Gutes Schuhwerk, Outdoor-Kleidung und Nordic-Walking-Stöcke. Für die Teilnahme bitte FFP2 Maske und einen bestätigten negativen Coronatest, der nicht älter als 24h ist mitbringen. Dies gilt auch für Genesene und vollständig Geimpfte.
Veranstaltungsleitung	Gabi Hansbach
Referenten	Barbara Kindig
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	19.06. - 19.06. : Parkplatz Kuhsee Nord/Hochablass
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	16.06.2021
Anzahl der Plätze	20

Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de