

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### KOORDINATION UND KONDITION SPIELERISCH TRAINIEREN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	20709FB0221
<b>Start- / Enddatum</b>	28.08.2021 - 28.08.2021
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Stadthalle Wemding Polsinger Weg 2,86650 Wemding
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20709FB0221 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Koordinations- oder Konditionstraining wird oft als langweilig und anstrengend wahrgenommen. Verschiedene spielerische Formen sollen Kinder und Jugendliche motivieren, sich zwanglos zu bewegen.
<b>Inhalte</b>	Laufspiele in der Halle für die Ausdauer Rangeln und Raufen stärkt Kraft und Gleichgewicht Dynamische Beweglichkeit als Grundlage für sportspezifisches und verletzungsfreies Training
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Lehrgangszeit: 08:30 - 15:30 Uhr
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Birgit Klinger Simone Thum
<b>Referenten</b>	Marco Lechner Bettina Lechner Markus Lachner
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
<b>Samstag</b>	28.08. - 28.08. : Stadthalle Wemding
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
<b>Meldeschluss</b>	28.08.2021
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Donau-Ries
<b>Ansprechpartner</b>	Horst Koristka, <a href="mailto:horst.koristka@blsv-schwaben.de">horst.koristka@blsv-schwaben.de</a>