

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### INTUITIVES BOGENSCHIEßEN UND BADMINTON

<b>Veranstaltungsnummer</b>	20705FB0421
<b>Start- / Enddatum</b>	05.09.2021 - 05.09.2021
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	TSG Augsburg-Lechhausen Schillstr. 109,86169 Augsburg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0421 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Bogenschießen stärkt Rücken-, Schulter- und Brustmuskulatur. Darüber hinaus beruhigt es und kann als Meditation dienen. Auf jeden Fall macht es viel Spaß. Das Badmintonspielen stärkt Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur und hilft, die Ausdauer zu verbessern. Es ist leicht zu erlernen.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Erlernen der Technik des Bogenschießens mit dem Blankbogen ohne Visiereinrichtung</li><li>- Einweisung in das Sportgerät und in die Sicherheitsregeln beim Bogenschießen</li><li>- Praktische Übungen mit allmählicher Steigerung zum Ziel</li><li>- Abschlussschießen mit Wettbewerbscharakter</li><li>- Regelkunde Einzel- und Doppelspiel beim Badminton</li><li>- Taktik, Erlernen der Laufwege und Spieltechnik beim Badminton</li><li>- Abschlussspiele in Einzel und Doppel</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter(innen) und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr Die Teilnehmer werden in zwei Gruppen aufgeteilt und wechseln vormittags und nachmittags die Sportart. Aus Hygienegründen muss vor Ort für das Bogenschießen ein Schießhandschuh zum Selbstkostenpreis von 8,- EUR gekauft werden. Sollten Linkshänder dabei sein, bitten wir diese Personen um Mitteilung durch eine E-Mail.
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Herbert Hafner
<b>Referenten</b>	Heribert Rampf Armin Hofbaur
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

**05.09.2021**

05.09. - 05.09. : TSG Augsburg-Lechhausen

**Informationen zur  
Verpflegung**

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.  
Es kann warmes Mittagessen bei einem Lieferdienst bestellt werden.

**Meldeschluss**

05.09.2021

**Anzahl der Plätze**

20

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt

**Ansprechpartner**

Horst Koristka, [horst.koristka@blsv-schwaben.de](mailto:horst.koristka@blsv-schwaben.de)