

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

BECKENBODENTRAINING UND MEHR

Veranstaltungsnummer	10706FB0121
Start- / Enddatum	06.02.2021 - 06.02.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle Ursberg Rudolf-Lang-Str. 1,86513 Ursberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10706FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Core- und Beckenbodentraining, Mix-Workout (mit Wasserflaschen, Tubes, Putzlappen, Trommelsticks, Handtuch und mehr). Mobility und Koordination mit anschließender Entspannung.
Inhalte	Core- und Beckenboden Mix-Workout Mobility und Koordination Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Sportbekleidung für die Halle, Matte, Decke. Lehrgangszeit: 08:00 - 15:00 Uhr
Veranstaltungsleitung	Friedrich Birkner
Referenten	Franziska Fähle
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	06.02. - 06.02. : Turnhalle Ursberg
Informationen zur Verpflegung	Für Getränke und Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	21.01.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Günzburg
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de