ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

FRÜHLING DER SENIOREN

Veranstaltungsnummer	10710FB0121
Start- / Enddatum	06.03.2021 - 06.03.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Sporthalle Opfenbach Bodenseestr. 21,88145 Opfenbach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10710FB0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ideen für dein Faszienworkout - Lerne in diesem Workshop, wie du das Thema Faszien in deine Kursformate integrieren kannst. Ideen für deine Workout Kurse - mit Rubberband und Yoga/Pilates-Rolle. Ball in Hand - Sport & Spaß für Körper und Geist. Koordination, Fitness, Kommunikation - ein unterhaltsamer Übertrag aus dem Bereich des Jugendhandballtrainings in den Breitensport - natürlich auch für Senioren.
Inhalte	Ideen für dein Faszien-Workout Ideen für deine Workout-Kurse Ball in Hand
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Matte, großes Handtuch und Theraband bitte mitbringen Lehrgangszeit: 09:00 - 16:30 Uhr
Veranstaltungsleitung	Friederike Wölfel
Referenten	Gabi Fastner Holger Hübenthal
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	06.03. - 06.03. : Sporthalle Opfenbach
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	21.01.2021
Anzahl der Plätze	60
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Lindau
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de

BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Die Nr.1 im Sport