

ÜBUNGSLEITER C BREITENSPO RT ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL

Veranstaltungsnummer	107CEA0121
Start- / Enddatum	17.10.2021 - 13.11.2021
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Schulzentrum Lindenberg Sonnenhalde 55 - 59,88161 Lindenberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107CEA0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSPO RTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPO RTPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen	Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt. Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim Prüfungsmodul vorgelegt werden.
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeiten: Lehrgangszeiten jeweils 08:00 - 17:00 Uhr Bitte mitbringen: Lehrgangsordner vom Basismodullehrgang. Bezüglich Corona gilt die GGG-Regel, diesbezügliche Nachweise bitte zu Beginn des Wochenendes entsprechend der Lehrgangsleitung vorlegen.
Veranstaltungsleitung	Werner Fehr Heike Kirchmann Kathrin Kleindienst Wilfried Fuchs Friederike Wölfel Dominik Moll
Referenten	Karl Wilhelm Dehn Rainer Ditz Stefan Hochdorfer Heike Kirschnek Heidi Adelgoß Holger Hübenthal Stephan Bauer Karl Heinz Giegerich
Lizenzverlängerungen	keine
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basimoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.
WE1	17.10. - 17.10. : Schulzentrum Lindenberg
WE2	23.10. - 24.10. : Schulzentrum Lindenberg
WE3	06.11. - 07.11. : Schulzentrum Lindenberg
WE4	13.11. - 13.11. : Schulzentrum Lindenberg
Informationen zur Übernachtung	Für Übernachtung ist selbst zu sorgen.
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	03.10.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de