

ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

SPAß AM SPORT - SPAß AM LEBEN

Veranstaltungsnummer	10703FB0621
Start- / Enddatum	16.10.2021 - 16.10.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Doppelturnhalle Mindelheim Brennerstr. 4,87719 Mindelheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0621 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ein Sporttag der Spaß macht. Bei all den Reglementen, Vorschriften und Einschränkungen im Alltag bieten wir dir einen Tag, bei dem der Spaß an der Bewegung an erster Stelle steht. Vielleicht ist dies die Hauptaufgabe für uns als Trainer in dieser wirren Zeit, den Menschen positive Energie und Freude am Leben zu vermitteln - und das durch Spaß an der Bewegung und Spaß am Sport. Ohne viel Theorie geht es darum zu schwitzen, zu entspannen und zu genießen. So bist du dann wieder fit und motiviert, diese Energie an deine Teilnehmer weiter zu geben.
Inhalte	Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen Deep Work Bauch-Beine-Po Stretching Entspannung Yoga
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte Gymnastikmatte mitbringen. Für den Lehrgang gilt bezüglich Corona die GGG-Regel, näheres in gesondertem Schreiben.
Veranstaltungsleitung	Annemie Meixner
Referenten	Yvonne Nertinger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness- Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	16.10. - 16.10. : Doppelturnhalle Mindelheim
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

Meldeschluss	02.10.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de