

ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

24. SENIOREN-WORKSHOP

Veranstaltungsnummer	10703FB0521
Start- / Enddatum	02.10.2021 - 02.10.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle an der Lindenschule Maserstr. 2, 87700 Memmingen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0521 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Themenblock 1 (Christian Koch) "Alles was wackelt"! Gleichgewicht-Balance-Koordination und ganz viel Gedächtnis-Training mit Bewegung! Ein Tageslehrgang für alle Übungsleiter, die nicht nur im Kreis laufen wollen. Viele interessante wie anspruchsvolle Koordinationsübungen zur Steigerung der Konzentration und Aufmerksamkeit. Ideal für jung gebliebene Ältere! Themenblock 2 (Monika Nienaber) Funktionsgymnastik mit dem Theraband, Koordinativer Circuit mit Ausdauer, Mobilisation und Stretching, Progressive Muskelentspannung.
Inhalte	Gleichgewicht-Balance-Koordination Funktionsgymnastik-Ausdauer-Muskelentspannung
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte Gymnastikmatte und Schreibzeug mitbringen. Bezüglich Corona: Es gilt die GGG-Regel des Freistaates Bayern. Bitte bringen Sie die mit der Einladung zugeschickte Erklärung zu Corona unterschrieben mit zum Lehrgang.
Veranstaltungsleitung	Harald Heintze Karl Beck
Referenten	Christian Koch Monika Nienaber
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Samstag	02.10. - 02.10. : Lindenschule Memmingen
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	24.09.2021

Anzahl der Plätze

60

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de