

## ÜL - FORTBILDUNG 8 UE

### YOGA UND QI GONG

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10703FB0421
<b>Start- / Enddatum</b>	24.07.2021 - 24.07.2021
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Mehrzweckhalle Lautrach Kirchtalstr. 5,87763 Lautrach
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0421 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Yoga zur Verbesserung der körperlichen Geschmeidigkeit und der vitalen Kraft. Qi Gong zur Vertiefung der Atmung, für den Fluss der Lebensenergie, für die Balance von Körper und Geist, für Körperbewusstsein, Vorstellungskraft, Entspannung und Stressabbau.
<b>Inhalte</b>	Yoga Qi Gong
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter und Interessierte
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte Gymnastikmatte mitbringen.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Bitte beachten Sie das aktuelle Hygienekonzept des BLSV.!
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Harald Heintze
<b>Referenten</b>	Gertrud Ott
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
<b>Samstag</b>	24.07. - 24.07. : Mehrzweckhalle Lautrach
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
<b>Meldeschluss</b>	10.07.2021
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
<b>Ansprechpartner</b>	Robert Häfele, <a href="mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de">robert.haefele@blsv-schwaben.de</a>