

ÜL - FORTBILDUNG 15 UE

RUNDUM FIT UND BEWEGLICH

Veranstaltungsnummer	10703FB0520
Start- / Enddatum	17.10.2020 - 18.10.2020
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Schulzentrum Babenhausen Pestalozzistr. 7, 87727 Babenhausen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0520 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Verschiedene Warm-Up-Variationen Fetzig mit Stab und Ball Sturzprävention - Körper in Balance Funktionstraining mit Partner mit und ohne Handgeräte Verschiedene Entspannungstechniken Faszien - ein vielseitig faszinierendes Gewebe
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Veranstaltungszeit: Sa 09:00 - 17:00 Uhr und So 09: - 13:30 Uhr Bitte Gymnastikmatte mitbringen. Achtung: Auf dem gesamten Schulgelände herrscht Maskenpflicht! Bitte auch auf dem Weg vom Parkplatz zur Sporthalle Maske tragen!
Veranstaltungsleitung	Harald Heintze
Referenten	Heike Kirschnek
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
WE	17.10. - 18.10. : Schulzentrum Babenhausen
Informationen zur Übernachtung	Für Übernachtung muss selbst gesorgt werden.
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	03.10.2020
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen
Ansprechpartner	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de