

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

KOORDINATION UND KONDITION SPIELERISCH TRAINIEREN

Veranstaltungsnummer	20709FB0920
Start- / Enddatum	31.10.2020 - 31.10.2020
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Stadthalle Wemding Polsinger Weg 2,86650 Wemding
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20709FB0920 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Koordinations- oder Konditionstraining wird oft als langweilig und anstrengend wahrgenommen. Verschiedene spielerische Formen sollen Kinder und Jugendliche motivieren, sich zwanglos zu bewegen.
Inhalte	Laufspiele in der Halle für die Ausdauer Rangeln und Raufen stärkt Kraft und Gleichgewicht Dynamische Beweglichkeit als Grundlage für sportspezifisches und verletzungsfreies Training
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeit: 08:30 - 15:30 Uhr
Veranstaltungsleitung	Simone Thum Birgit Klinger
Referenten	Bettina Lechner Marco Lechner Markus Lachner
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Samstag	31.10. - 31.10. : Stadthalle Wemding
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	28.10.2020
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Donau-Ries
Ansprechpartner	Horst Koristka, horst.koristka@blsv-schwaben.de